

Medidas preventivas para disfrutar actividades al aire libre en Fiestas Patrias



FIESTAS PATRIAS CON SEGURIDAD

1 | Introducción

Las Fiestas Patrias son una ocasión de gran importancia nacional que reúne a personas de todas las edades junto a sus familias y seres queridos para celebrar estas festividades que son parte importante de nuestra identidad cultural. Estas celebraciones, marcadas por el espíritu festivo, la música y la comida tradicional, a menudo se llevan a cabo en entornos al aire libre en las tradicionales fondas que se realizan en parques, plazas y espacios públicos; además, las personas aprovechan estos días festivos para realizar otras actividades como camping, senderismo y visitas al litoral costero. Sin embargo, a medida que las multitudes se congregan para festejar o realizar estas actividades al aire libre, es fundamental realizarlas con seguridad y resguardando el bienestar de todos.

Por lo anterior, le brindamos las siguientes medidas preventivas diseñadas para minimizar los riesgos asociados con las actividades al aire libre durante Fiestas Patrias.

2 | Recomendaciones para asistentes a fondas

Una fonda se puede categorizar como un evento masivo, por lo tanto, tenga presente las siguientes medidas:

- Planifique con antelación los cuidados sobre las condiciones meteorológicas.
- Al llegar al lugar, identifique las vías de evacuación.
- Si va acompañado, coordine un punto de encuentro.
- Proteja a los ancianos, niños y mujeres embarazadas.
- Cuide su entorno, deposite los desechos en lugares establecidos.
- Manténgase alejado de posibles disturbios.
- En caso de emergencia:
 - Mantenga la calma.
 - Coopere con los encargados de seguridad.
 - Ayude a ancianos, niños y mujeres embarazadas.
 - Aléjese de lugares que representen un riesgo evidente.

3 | Prevención de accidentes en el campo y zonas de camping

En estas festividades también es una oportunidad para estar en contacto con la naturaleza a través de visitas y realizar camping en parques nacionales y/o reservas naturales, esto también conlleva riesgos de accidentes y enfermedades.

3.1 Principales Riesgos

- Caídas y golpes.
- Picaduras de insecto o mordeduras.
- Contagio con Hanta Virus.
- Extravíos.
- Incendios forestales.



3.2 Medidas Preventivas

- Antes de iniciar un paseo o excursión, solicite orientación sobre el lugar que visitará, las distancias y zonas de seguridad en caso de accidentes.
- Si va a acampar, verifique la seguridad del lugar, si este es conocido y hay puestos de vigilancia cercanos.
- Evite incendios forestales, prefiera cocinilla a gas, y si está permitido hacer fogatas, cerciórese que esta quede bien apagada al retirarse.
- Mantenga los alimentos y desechos en contenedores herméticos, que eviten la visita de animales e insectos.
- Si llega a una vivienda no habitada durante un tiempo, ventile antes de limpiar y desinfectar las habitaciones.



4 | Recomendaciones preventivas para senderismo y trekking sin accidentes

El fin de semana extensivo por estas Fiestas Patrias también es una oportunidad para realizar actividad física como trekking y senderismo, las cuales han ido en aumento en nuestro país debido al sinnúmero de rutas existentes y hermosos paisajes.

4.1 Elementos mínimos necesarios para considerar

- Mapa de la ruta.
- GPS o brújula análoga.
- Mochila con equipo de apoyo y un botiquín de primeros auxilios.
- Calzado y vestuario adecuado, acorde al lugar y condiciones climáticas.
- Gafas con protección UV, un sombrero y protector solar.
- Agua para hidratación y raciones de comida.

4.2 Medidas preventivas

- Considere su aptitud y capacidad física (no se sobre esfuerce).
- Antes de realizar la actividad avise a sus cercanos del lugar donde asistirá.
- Acérquese donde el guardaparques, vigilante o al retén de Carabineros más cercano, notifique su visita e infórmese sobre los sectores a visitar.
- Mantenga su teléfono móvil con energía suficiente mientras dure el recorrido.
- Lea atentamente letreros informativos que entregan recomendaciones específicas.
- No abandone caminos señalizados ni tome atajos.
- Si realiza fotografías o filmaciones, preste atención al terreno para evitar accidentes (especialmente quebradas).
- Considere los tiempos de recorrido y realícelos siempre con luz natural.
- Realice pausas para descansar.
- Manténgase siempre hidratado y protéjase de la radiación UV.
- Tenga precaución con insectos y otros animales.
- No ingiera frutos ni plantas salvajes.
- Extreme las medidas si la ruta es en zonas de gran altitud.
- Acampe sólo en lugares autorizados, con el equipamiento mínimo requerido.
- Realice fogatas sólo en lugares autorizados.
- Ante la probabilidad de avistamiento de fauna peligrosa o en riesgo, revise las recomendaciones de Conaf.



Tener en cuenta los siguientes números de emergencia:



130 CONAF



133 Carabineros



131 Ambulancia



134 Policía de Investigación



132 Bomberos



136 Cuerpo de socorro andino



5 | Medidas preventivas a considerar en visitas a balnearios

La visita a balnearios o playas es otro pasatiempo favorito de las personas, por esto le entregamos las siguientes recomendaciones para disfrutar nuestras zonas costeras sin accidentes.

5.1 Recomendaciones¹

- No descanse, no camine, ni realice pesca deportiva sobre rocas y rompientes.
- Utilice chaleco salvavidas a bordo de embarcaciones (ésta debe contar con matrícula vigente proporcionada por la Autoridad Marítima).
- Use casco en las actividades náuticas deportivas.
- Respete la señalización indicada en cada playa.
- No ingrese al agua después de comer o haber ingerido bebidas alcohólicas.
- No realice prácticas peligrosas que puedan provocar lesiones. Por ejemplo: piqueros o bromas al interior del agua.

(1) Medidas de prevención y seguridad, Armada de Chile, <https://www.armada.cl>



Tiki Tiki Tips:
Sigue estos consejos para una parrillada segura



¿Sabías que?

En fiestas patrias se realizan **1.959.954** viajes al interior de nuestro país.



*En Fiestas Patrias, chilenos de corazón,
la prevención de accidentes, es nuestra canción.*

***Pasa las llaves si has bebido, sé sincero,
Cuidar a tu familia, es lo primero.***

*Las empanadas y la chicha, no pueden faltar,
pero come sano, eso debes recordar.
Con queso, ají, y una buena ensalada,
disfrutemos la patria, sin que nadie sufra nada.*

*La ramada y la cueca nos hacen bailar,
pero con seguridad, nos debemos movilizar.
Cuida cada paso y evita resbalones,
para que en estas Fiestas Patrias, sean todos campeones.*

***La prevención es clave, en esta celebración,
disfrutar con seguridad, es nuestra misión.
Así, en Chile querido, todos juntos diremos,
con Mutual de Seguridad, ¡prevenir es lo que haremos!***

