

Medidas preventivas en juegos típicos chilenos



FIESTAS PATRIAS CON SEGURIDAD

1 | Introducción

Los juegos típicos son parte del patrimonio cultural y herencia de nuestro país, entregan un sentido de pertenencia, comunidad e identidad a sus habitantes. Además, generan aprendizaje y se expresan emociones. Algunos se remontan al tiempo de los pueblos originarios y otra parte de ellos se incorpora con la llegada de los españoles, generándose de esta forma, un mestizaje que dio origen a la gran variedad de entretenimientos que hoy en día conocemos como nuestros “juegos típicos chilenos”.

2 | Algunos juegos típicos populares

- **La rayuela:** el juego consta de tirar un metal pesado (tejo), los más utilizados son cobre o plomo, a un cajón de tierra/arena que tiene en el medio una cuerda tensada y el que logre ubicar el tejo en la cuerda gana.
- **Elevar volantín:** consiste en lograr mantener por el mayor tiempo y altura posible el volantín en el aire, tratando de “derribar” a otros volantines.
- **Carrera de sacos:** en este juego los participantes deben realizar una carrera saltando dentro de un saco de harina o papero y quien logre llegar primero a la meta es el vencedor.
- **Emboque:** es un juguete de madera con forma de campana con un agujero de unos 5 centímetros de profundidad, de su parte superior sale un hilo el cual está conectado con un palo de madera, el que debe ser embocado dentro de la campana.
- **Trompo:** consta de un cuerpo con forma cónica de madera, el cual lleva una punta de metal. Se enrolla una cuerda en todo el trompo, el cual debe ser lanzado al piso para intentar que se mantenga girando por el mayor tiempo posible sobre la punta de metal.
- **Tirar la cuerda:** se deben formar dos equipos, ubicándose en cada extremo de una cuerda larga que lleva un pañuelo amarrado en el centro y una línea en el piso que delimita el avance de cada grupo, el equipo que logra arrastrar a sus oponentes pasando el pañuelo por su límite, gana.

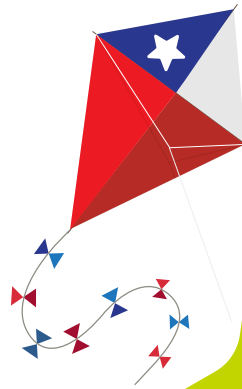


3 | Recomendaciones para evitar accidentes durante los juegos típicos

- Antes de participar de cualquier juego, conozca las condiciones, reglas y riesgos asociados a cada uno de ellos.
- Cuando los menores de edad participen en juegos, asegúrese de que estén bajo la supervisión de un adulto.
- Se debe considerar contar con un equipo de primeros auxilios en caso de accidentes o emergencias.
- Al jugar la rayuela, procure hacerlo en un espacio amplio y despejado, sin personas cerca, de este modo evitará que al momento de lanzar el tejo, golpee a alguien.
- En el caso de elevar volantines, hágalo con hilo de algodón y no utilice hilo curado, podría causar cortes y/o heridas graves.
- Eleve los volantines en espacios abiertos, alejados de cables eléctricos.
- No rescate volantines perdidos en zonas de peligro, especialmente en techumbres, árboles, autopistas, líneas férreas, puentes, rejas, entre otros.
- Durante las carreras de sacos, asegúrese de usar ropa y zapatos cómodos, verifique el entorno, procurando hacerlo sobre suelo blando (pasto).
- En el caso del emboque, verifique en primera instancia que el hilo se encuentre en buenas condiciones, al momento de iniciar el juego procure que no se encuentren personas cerca.
- Al utilizar el trompo, asegúrese de hacerlo en un espacio abierto, plano, libre de obstáculos, al momento de lanzarlo verifique que no se encuentre nadie a su alrededor.
- Al jugar tirar la cuerda le recomendamos utilizar ambas manos, ocupar guantes y evite la fuerza excesiva (sobre todo si hay menores de edad y adultos mayores).



“Aro, aro, aro... para unos juegos seguros poder disfrutar, las recomendaciones de Mutual de Seguridad, debes considerar”



¿Sabías que?

La rayuela es declarada "deporte nacional recreativo" en 1948 y hoy en día, existen más de 50 asociaciones locales y 510 clubes federados, que agrupan a cerca de 80 mil jugadores, celebran el Día de la Rayuela el 19 de julio.